

TRAUERGRUPPE



In der Trauer nicht allein sein

Allein gelassen

Es ist schwer, mit dem Tod eines nahe stehenden Menschen umzugehen. Manchmal sind Freunde und Verwandte hilflos, zuweilen verständnislos, gelegentlich ungeduldig. Außenstehende können sich nicht immer einfühlen. Der Trauernde fühlt sich nicht verstanden und in seiner Trauer allein gelassen.

Sprechen und zuhören

In einer Gruppe für Trauernde finden sich Betroffene zusammen, um einige Zeit gemeinsam mit ihrer Trauer umzugehen, in einem geschützten Raum Gedanken auszutauschen oder nur zu schweigen. Jeder darf so sein, wie er sich gerade fühlt. In kleinen Schritten soll es möglich werden, bewusst Abschied zu nehmen und loszulassen. Das Durcheinander der Gefühle soll geordnet und allmählich wieder fester Boden unter den Füßen gewonnen werden.

Nähere Informationen

Bei Frau Ruhdorfer, Trauerbegleiterin

Veranstalter



Kontakt und Anmeldung

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Herrsching,
Pfarramt, Frau Martiny, Tel: 08152 / 13 84

Leitung

Claudia Ruhdorfer, Tel: 08153 / 95 34 80

Ort: Gemeindesaal der evang. Kirche
Herrsching, Madeleine-Ruoff Str. 2

Zeit: Dienstag, 18.30—20.00 Uhr

Beginn: 17.01.2023

Dauer: 6 Abende

Termine:

- (1) 17.01.2023
- (2) 24.01.2023
- (3) 07.02.2023
- (4) 21.02.2023
- (5) 07.03.2023
- (6) 21.03.2023

Teilnehmerzahl: 6 - 10 Personen

Kosten:

Spenden als Unkostenbeitrag erwünscht